



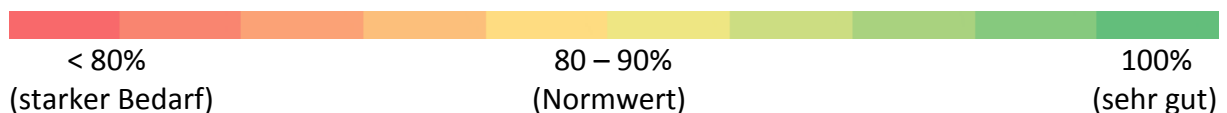
Gesundheit weiter gedacht

# LUNGENFUNKTIONSTEST

Wie fit ist Ihr Atmungsapparat?

## FEV in %

(forciertes expiratorisches Volumen)



**FEV in % =** Ist das Volumen das innerhalb einer Sekunde ausgeatmet wird. Anhand dessen können Rückschlüsse auf die Lungenkapazität geführt werden.

Ihr FEV in %-Wert =

## Lungenalter

(FEV in Verhältnis zum Alter)



**Lungenalter =** Zeigt den Bedarf an sportlicher Aktivität bzw. an Atemübungen an. Mit regelmäßigem Training kann die gesamte Lungenfunktion wesentlich verbessert werden.

Ihr Lungenalter =

**Wichtig:** Zu beachten ist, dass das forcierte expiratorisches Volumen (Liter pro Sekunde) nimmt im Alter ab, deshalb stehen FEV und Alter in starker Verbindung.