



Dance & Gym – Kurs

Tanz- und Fitnesskurs für Tanzbegeisterte mit Vorerfahrung

Möchtest du deine Fitness verbessern und hast Spaß am Tanzen? Dann bist du hier genau richtig!

Wir beginnen jede Kurseinheit mit verschiedenen Tänzen zur Förderung der Ausdauer und Koordination mit Elementen aus Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton. Im Anschluss erarbeiten wir über die Dauer des Kurses eine komplexere Choreographie mit Modern-/Jazzdance- und Gymnastik-/Balletteinflüssen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Trinken, Handtuch

Wann: freitags 18.30-19.30

(13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 25.10.)

Wo: TSG Vereinsheim (Dojo), Parkstraße 5/1 Wiesloch

Wer: Erwachsene/ Jugendliche mit tänzerischer Vorerfahrung (max. 15 Teilnehmer)

Kursgebühren:

- 52,50€ für Mitglieder
- 70€ für Nicht-Mitglieder

Kursleitung: Lena Jung

Anmeldung bitte bis 06.09.2019 an lena.jung@gmx.net

