

Fitness Nachmittag/Abend

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 Uhr						Freizeitfußball für jung und alt 15 - 17 Uhr Sportplatz in den Talwiesen T.: F. Bleil
16 Uhr						
				Gymnastik 16-30 - 17.30 Uhr		
				TSG Vereinsheim T.: H. Porkert		
17 Uhr			Gymnastik Für Senioren, Ehepaare, Singles 17 - 18 Uhr Schillerschule T.: M- Pöter		Wassergymnastik 17.15 -17.45 Uhr Schwimmbad Baiertal T. M- Pöter	
		Sport nach Krebs 17.45 - 18.45 Uhr Gerbersruhschule T.: G. Klumb				
18 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 18 - 19 Uhr Maria-Sibylle-Merian T.: S. Engelsberger					Fit ins Wochenende 18.30 - 19.30 Uhr Gerbersruhschule T.: V. Hutter
19 Uhr		Fitness/Gesundh. 19 - 20 Uhr Gerbersruhschule T.: M- Jahnen	Frauensport 19 - 20 Uhr Turnhalle Frauenweiler T.: S. Heinze	Männerymnastik 19.30 - 20.45 Turnhalle Albert- Schweitzer-Schule T.: Prellball Männer 20.45 - 21.30 Turnhalle Albert- Schweitzer-Schule T.:		
20 Uhr			Fitness & Volleyball für Jedermann 20 - 22 Uhr Turnhalle Frauenweiler T.: P. Nowak		Fitnessstunde für Jedermann 20.30 - 22 Uhr Gerbersruhschule T.: R. Merklinger- Beilharz	
21 Uhr						

gemischt Frauen Männer