

Fitness Vormittag

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr	Walking			Yoga-Gymnastik		
	8 Uhr (Winter: 8.30 Uhr)			8.15 - 9.15 Uhr		
	Parkstraße			TSG Vereinsheim		
	Eissporthalle			T.: G. Schneider		
9 Uhr	T. S. Becker	Gymnastik für Senioren	Walking	Yoga-Gymnastik	Walking	
		9 - 10 Uhr	9 Uhr (Winter: 9.30 Uhr)	9.15 - 10.15 Uhr	9 Uhr (Winter: 9.30 Uhr)	
		TSG Vereinsheim	Parkstraße	TSG Vereinsheim	Parkstraße	Rücken-Wirbelsäulengym.
		T.: M. Pöter	Eissporthalle	T.: G. Schneider	Eissporthalle	9.30 - 10.30 Uhr
10 Uhr			T.:	Yoga-Gymnastik	T.:	Schwimmbad Baiertal
				10.15 - 11.15 Uhr		T.: M- Pöter
				TSG Vereinsheim		
				T.: G. Schneider		
11 Uhr						

gemischt
Frauen
Männer